

PreviewOnline.info

Categoria : Economia

Carburanti, Elettricità, Gas: consigli utili per risparmiare

Un vademecum di federconsumatori per ottenere ampi margini di risparmio.

Roma Un vademecum pubblicato da Federconsumatori per risparmiare sulle utenze. Assistiamo continuamente a rincari dei prodotti energetici che, di giorno in giorno, incidono sempre di più sul potere di acquisto delle famiglie italiane. In questi ultimi anni Federconsumatori si è sempre battuta per riforme di carattere strutturale, al fine di riorganizzare e modernizzare l'intero settore.

Siamo fortemente preoccupati da questo andamento, che non accenna nemmeno lontanamente ad arrestarsi; per tale motivo Federconsumatori ha stilato un elenco di consigli, seguendo i quali è possibile ottenere ampi margini di risparmio. Un primo passo da fare è quello di rivedere le proprie abitudini, scegliendo i prodotti più adatti e più efficienti.

CARBURANTI

- Mantenere una guida costante, senza strappi o brusche frenate ed evitare il piede pesante sull'acceleratore, sono misure che permettono di ottenere notevoli riduzioni sul consumo di carburante. Limitare la velocità rispetto a quella massima consentita, infatti, consente una riduzione fino al 30% del consumo; realizzare un'andatura più regolare e più dolce riduce i consumi del 10%.

- Accendere i fari fa consumare più benzina, è bene ricordare, quindi, che sulle strade urbane non è obbligatorio tenerli accesi. Spegnendo il condizionatore, inoltre, si può risparmiare fino al 30% di carburante.

- Non entrare nel primo distributore che capita sulla strada. Sul sito della Federconsumatori è possibile scaricare l'elenco di tutte le pompe bianche distribuite sul territorio nazionale. Si tratta di distributori indipendenti, che vendono carburanti senza marchio, con prezzi inferiori di circa 5-6 centesimi al litro.

- Gonfiare le gomme in modo corretto. Non è solo un fatto di sicurezza. Per ogni 0,2 bar di differenza rispetto alla giusta pressione i consumi aumentano dell'1-2 %.

- Mantenere l'auto in perfetta efficienza, curando in particolare la pulizia e la taratura del carburatore, la pulizia del filtro d'aria e delle candele e cambiando l'olio ogni 20-30.000 km. Una messa a punto periodica consente di risparmiare dal 10 al 20% di carburante.

- Non caricare l'auto con pesi inutili, più l'auto è pesante più consuma. Ogni 30 Kg di peso aggiuntivo comporta l'1,5% in più di spesa. Caricare il portabagagli in modo oculato (i più bassi vanno messi davanti, i più alti dietro) e non eccessivo aiuta a diminuire di un terzo il consumo di carburante.

- Ricordatevi che esiste anche la quinta marcia, alcuni la mettono solo in autostrada. L'inserimento del rapporto superiore consente, mediamente, di risparmiare il 10 per cento del carburante. In autostrada, inserendo subito la quinta, si risparmia dal 30% (a 90 Km/h) fino al 50% (a 120 km/h).

- In città si può risparmiare fino al 30% del carburante se, quando si è fermi al semaforo, si spegne il motore. Inoltre non si inquina.

ELETTRICITA

- Per quanto riguarda l'illuminazione spesso è nostra abitudine, nel passare da una stanza ad un'altra, lasciare la luce accesa. Spegnetela!!

- Un aiuto per il risparmio energetico ci viene dalla tecnologia, con l'offerta di alcune soluzioni: ci sono delle lampadine ad alta efficienza, il loro consumo è circa 1/5 del consumo energetico di quelle ad incandescenza e la loro vita è in media dieci volte più lunga. Ognuna di queste ultime lampadine ad alta efficienza costa circa 10 € ed ha una vita media di 10000 ore e quindi 5 anni. Il risparmio netto è di 432 € in 5 anni, ovvero 86 € all'anno.

- Il frigorifero va tenuto lontano da fonti di calore, va posizionato ad una giusta distanza dal muro e lo sbrinamento deve avvenire periodicamente.

- Acquistare sempre frigoriferi ad alta efficienza, almeno di classe A. Permette di risparmiare 42,96 € l'anno rispetto ad un modello tradizionale (classe C).

- la lavatrice: un lavaggio alla temperatura di 90° C comporta un consumo energetico più del doppio di un lavaggio a 40° C. Con l'utilizzo dei nuovi detersivi non è più necessario che la temperatura superi i 60° C per ottenere un bucato ottimale.

- Facendo, in media, 5 lavaggi settimanali, possibilmente a pieno carico, con una lavatrice almeno di classe A, si risparmiano 41,60 € - rispetto a una lavatrice di classe inferiore.

- la lavastoviglie: rimuovere dalle stoviglie i residui più grossi di cibo e pulire il filtro dopo ogni lavaggio. Utilizzare l'apparecchio preferibilmente a pieno carico. Eliminare l'asciugatura a fine lavaggio, poiché aprendo lo sportello per far circolare l'aria è più che sufficiente per asciugare le stoviglie. Ciò consente un risparmio di circa il 45% di energia, riducendo la durata del ciclo di almeno 15 minuti.

- stand-by: lo stato in stand-by comporta un consumo di energia elettrica, quindi è sempre meglio spegnere completamente gli apparecchi e gli elettrodomestici. Spegnendo la spia luminosa presente su numerosi elettrodomestici ed apparecchiature elettriche, come ad esempio la televisione, la lavastoviglie, l'hi-fi, il computer, il forno a microonde, il lettore dvd, ecc., si può ottenere un considerevole risparmio, di circa 75,52 € - l'anno. Lo stand-by di tali apparecchi, infatti, consuma circa 472 Kw/h l'anno, pari al 15,7 % del consumo annuo in elettricità (con apparecchi non dell'ultima generazione).

GAS

- Mettere sempre il coperchio alle pentole durante la cottura dei cibi.

- Per la bollitura dei cibi utilizzare la quantità d'acqua necessaria, senza eccedere.

- Per chi ha la caldaia a gas: durante la doccia o mentre ci si fa la barba, quando ci si insapona, chiudere l'acqua. Tenere la temperatura dell'acqua calda al minimo indispensabile, anche per evitare formazioni calcaree che abbassano l'efficienza della caldaia.

a cura della redazione

Preview...

Preview...

Preview...